

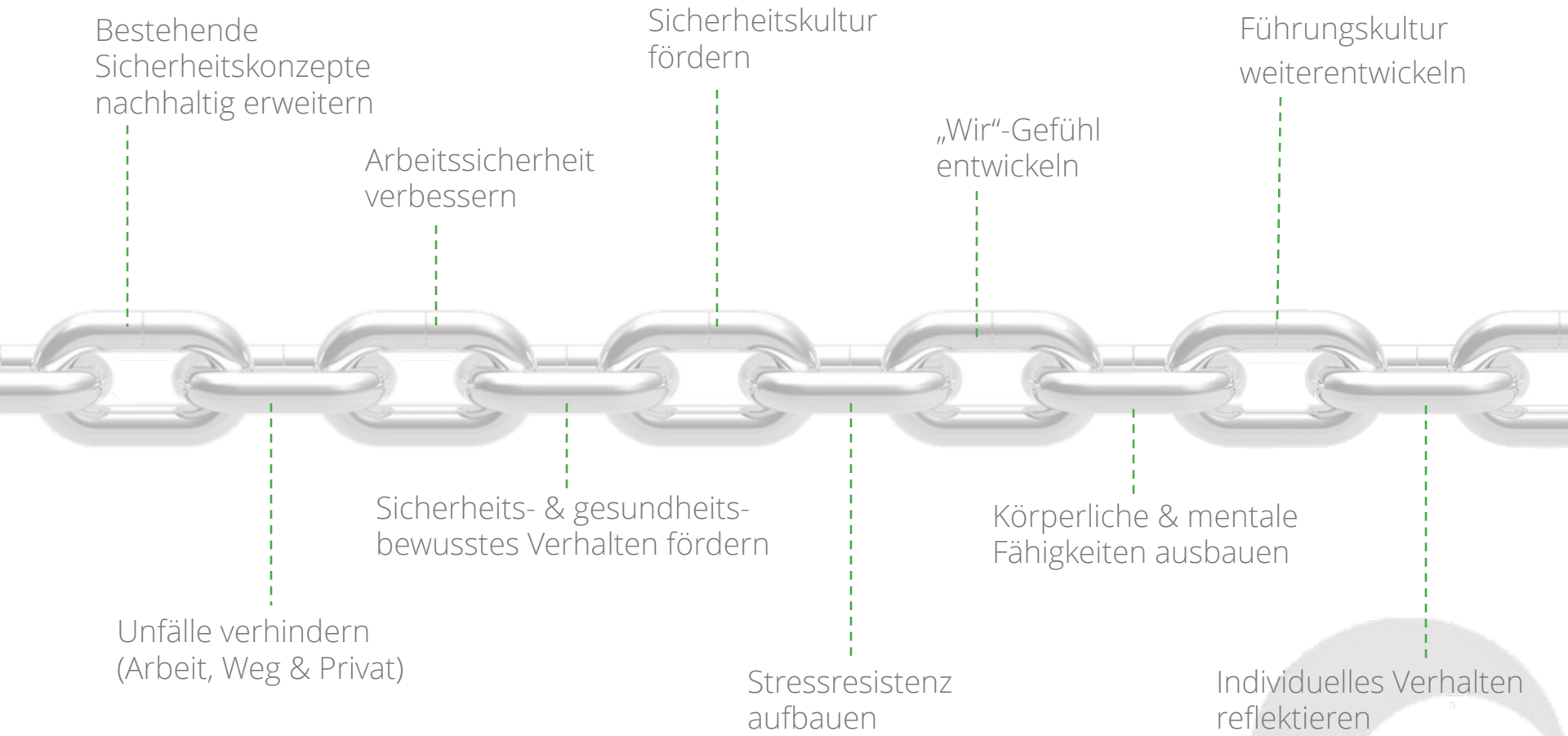
**eventure**  
high nd events 

# **“fit and safe“-Konzept**

Betriebliches Gesundheits- und Sicherheitsmanagement mit  
eventure & Dirk Pinnig



# Ihr Unternehmen und Ihre Mitarbeiter profitieren von vielfältigen Zielen des „fit and safe“-Konzepts, die über reine Sicherheitsthemen hinausgehen





# TOWER OF POWER

Fördert das Wir-Gefühl,  
die Reflektion des  
eigenen Verhaltens,  
mentale Fähigkeiten und  
hilft beim Aufbau von  
Stressresistenz

# Die wichtigsten Fakten – das „fit and safe“-Konzept erweitert das klassische Sicherheitsmanagement um den Faktor Mensch

## Individuelles Programm

- **Modularer Aufbau**
- Wir passen den Inhalt **Ihren Bedürfnissen** & Herausforderungen an

**Ganzheitliches & nachhaltiges Sicherheitsmanagement mit dem „fit and safe“-Konzept**

## Der Mensch im Fokus

- Klassische Maßnahmen (z.B. Ge- & Verbote) sind ausgereift & können Unfallzahlen meist nicht weiter senken
- **Körperliche Fähigkeiten** im Zusammenspiel mit den dazugehörigen **mentalen Stärken** der Mitarbeiter sind deshalb die zentralen Ansätze des Konzepts

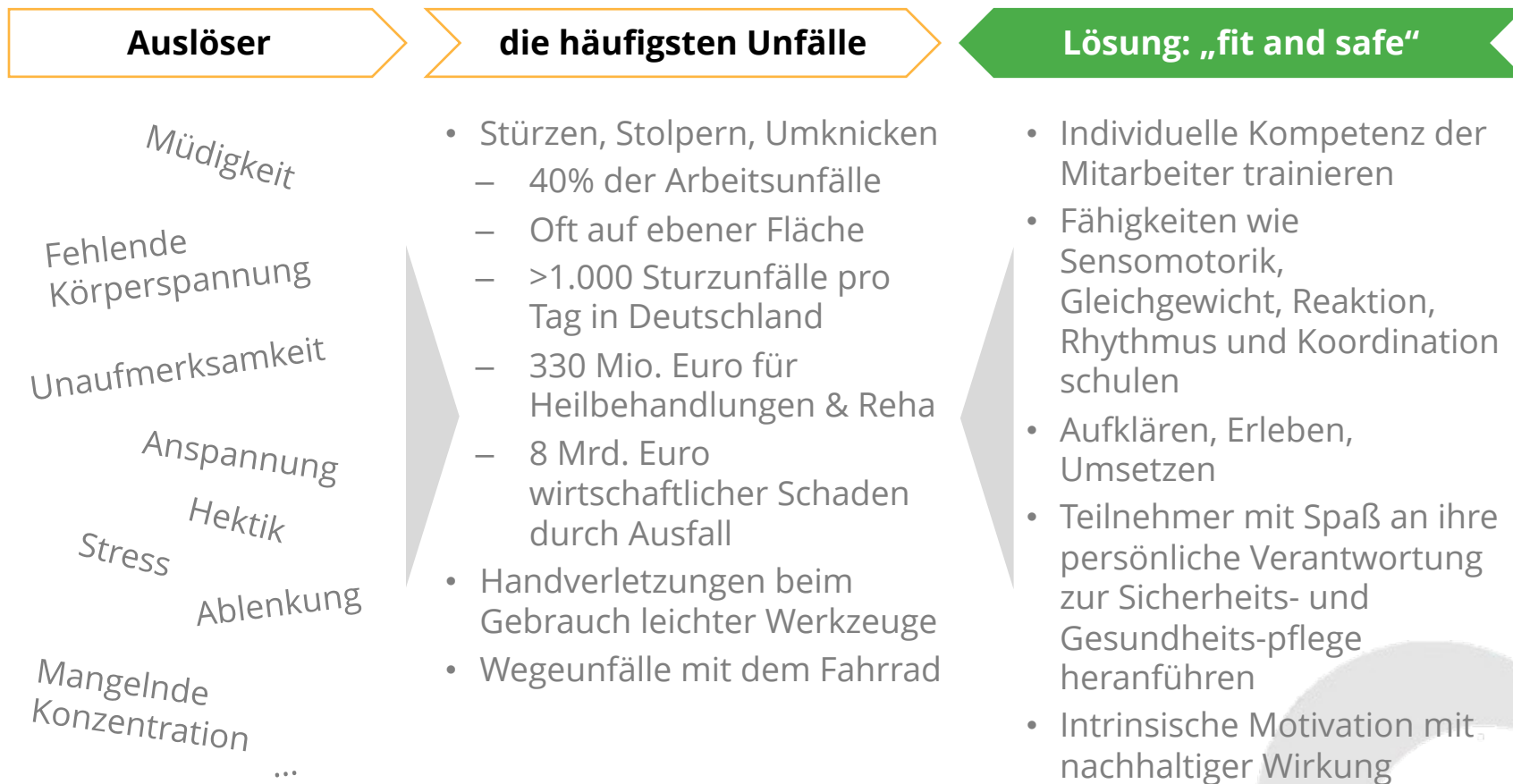
## Aktives Erleben

- Neben der Aufklärung steht das **aktive Erleben der Lerninhalte** im Mittelpunkt
- Teilnehmer begegnen Sicherheits- & Gesundheitsthemen mit **Spaß**
- Dadurch: Gewährleistung eines **nachhaltigen Effekts**

# Die häufigsten Unfälle sind auf körperliche und mentale Unzulänglichkeiten des Menschen zurückzuführen – diese lassen sich verringern



## Der Mensch im Fokus



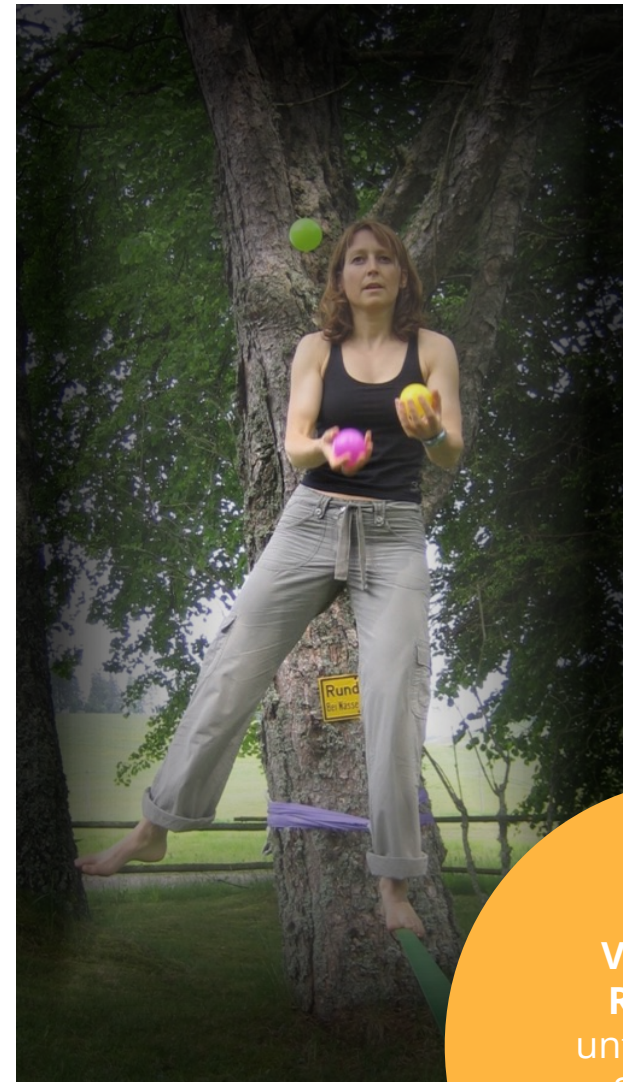
# Das Training des sensomotorischen und sinnesverarbeitenden Systems führt zu einem verringerten Unfallpotenzial



## Der Mensch im Fokus

### Wirkungen des Trainings der sensomotorischen und sinnesverarbeitenden Systeme :

- Erhöhung der Menge an Dateninformationen aus den Meldesystemen
- Beschleunigung der sensomotorischen Datenverarbeitung
- Verbesserung der Selbstschutz-Reaktion des Körpers
- Beschleunigung der Körperreaktion
- Situationsoptimierte Reaktionen auf körperlicher und mentaler Ebene



**Verbesserte  
Reaktion** in  
unfallträchtigen  
Situationen

# „Alle Theorie ist grau, und nur der Wald und die Erfahrung sind grün.“

Friedrich Wilhelm Leopold Pfeil



## Aktives Erleben

Theorie

- Aufklärung & Vermittlung der wichtigsten Grundlagen
- Für sich alleine genommen jedoch nicht langfristig wirksam

Praxis

- Zur Schulung körperlicher und mentaler Fähigkeiten ist das aktive Handeln und eigene Erleben der Lerninhalte unerlässlich
- Interaktive und erlebnisorientierte Lehr- und Lernmethoden
- Durch Aktivierung zusätzlicher Reize in einem besonderen Umfeld (z.B. positiver Stress durch Höhe im Hochseilgarten) verbesserte Aufnahme der Lerninhalte

## Ausgewählte Inhalte aus verschiedene Fachgebieten

- Mentales Training aus dem Leistungssport
- Techniken aus der Motivationspsychologie
- Systemisches Coaching
- Propriozeptives Training, Faszientraining, Sensomotorisches Training, Body-Team-Work, Sportartspezifische Trainingstechniken
- Wahrnehmungsschulung, Achtsamkeitstraining
- Kreativitätstraining, Lifekinetik
- Medizinische und sportwissenschaftliche Testungen
- Sturzprophylaxe







# HOCHSEILGARTEN

In 10 Metern Höhe wird  
alles intensiver erlebt

Die Erfahrungen werden  
durch die erhöhte  
Aufmerksamkeit langfristig  
gespeichert

# „fit and safe“ bietet ein auf Ihr Unternehmen zugeschnittenes Programm bei höchster Qualität



## Individuelles Programm

- Sie können aus vielfach erfolgreich angewendeten Modulen und Übungen wählen
- Alle Themen werden ausschließlich von Experten vorgestellt und betreut.
- Viele Module können bei Ihnen vor Ort (Seminarraum, Büro, Halle) umgesetzt werden, andere erfordern spezielle Gegebenheiten (z.B. Hochseilgarten).
- Beispiel 1 – „fit and safe“-Workshops
  - Themenspezifische Workshops in kleinen Gruppen
  - Z.B. Reaktionsfähigkeit und Gleichgewicht
- Beispiel 2 – „Safety days“
  - Übergreifendes Motto für alle Mitarbeiter
  - Verschiedene Stationen und Aktionen
  - Z.B. Fußdiagnostik, Barfußparcours, Laufanalyse, etc.
  - „Safety days“ haben Eventcharakter und sind echte Highlights
- Beispiel 3 – Gefährdungsbeurteilung
  - Einführung, Vertiefung und Verständnis
  - Spannung und Spaß durch neue Erlebnisse z.B. an der Kletterwand
- Zahlreiche weitere, auf Sie zugeschnittene Angebote: **Sprechen Sie uns an!**






# BEISPIEL 1

## „fit and safe“ Workshop

Anhand von praktischen  
Übungen werden die  
Wirkungszusammenhänge  
von körperlich/mental  
Fähigkeiten und  
Unfallmechanismen  
erarbeitet



Grundlegend wird aus dem Können der Mitarbeiter und der Ressource gearbeitet („Wo kann ich noch besser werden und wie kann ich das im Alltag trainieren?“)

## **BEISPIEL 1**

# **„fit and safe“ Workshop**



**BEISPIEL 2**  
**“Safety Days“**

**Mobiler  
Barfußpfad**

„Sicherheit hat Hand  
und Fuß“ bei BASF



## BEISPIEL 3


# Gefährdungsbeurteilung

A 017 anhand eines  
Niedrigseilparcours



**BEISPIEL 4**  
**Arbeiten in Prozessketten**

Bau einer Seilbrücke  
zur Analyse der  
Mitarbeiter  
hinsichtlich  
betrieblicher  
Prozessketten



Fahrsicherheitstrainings  
Ausloten von Unfällen  
Video-Analysen  
Fahrradwartung  
Helme und Sicherheit

## **BEISPIEL 5**

# **Fahrradsicherheit**



# eventure

## Ausbildung

- Sportwissenschaftler
- Erlebnispädagogen
- Sportmediziner
- ERCA Ropes-Course-Trainer
- Sicherheitstrainer
- Prozesstrainer
- Kanu-Proguides
- MTB-Trainer
- Naturpädagogen
- Physiotherapeuten
- Fitness-Coaches
- Trainerausbilder

## Arbeitsfelder

- Betreuung eigener Seilgarten
- Bau- und Durchführung mobiler Seilbauten
- Trainings, Workshops, Großevents
- Erlebnispädagogische Maßnahmen
- Führungskräfte Entwicklung
- Geführte Kanutouren
- Mountainbike-Kurse und -Touren
- GPS-Rallyes, Floßbau, Bogenschießen usw.
- Skikurse und -touren
- Moderierte Segeltörns
- Organisation von Tagungen, Seminaren, Betriebsausflügen, Incentives
- Führungskräfteentwicklung

## Referenzen

- BASF SE
- XXXL-Gruppe
- SAP
- HeidelbergCement
- Deutsche Bahn
- BRAAS
- Audi
- Thyssen-Krupp
- STADA
- CREATON
- MVV Energie
- ABB
- Universität Heidelberg
- DHBW



# Dirk Pinnig

## Ausbildung

- Sportwissenschaftler
- Systemischer Coach
- Gesundheitsmoderator
- BGM Experte
- Trainerausbilder

## Arbeitsfelder

- Berater Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Aufbau, Strategie und nachhaltige Umsetzung
- Führungskräfte Entwicklung
- Beratung, Gesundheits-Coaching
- Moderation, Vorträge, Workshops
- Konzeption, Durchführung und Organisation von Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung

## Referenzen

- BASF SE
- Wacker Chemie
- MTU Aerospace
- Lufthansa Technics
- LBBW Landesbank
- Heringbau GmbH
- Argo Hytos, Kraichtal
- PFW Aerospace
- BGRCI, HVBG
- Universitäten Freiburg, Konstanz, Heidelberg, Mannheim
- Bayrisches Gesundheitsministerium
- Techniker Kasse, Barmer-GEK, BKK-Team-Gesundheit, AOK

# Kontakt

## eventure

Teamevents – Outdoor-Konzepte –  
Hochseilgarten  
Winterberg 5  
69427 Mudau-Steinbach

Phone: 06284-9299933

Mobil: 0160-99323810  
0170-3125525

Mail: [info@eventurepark.de](mailto:info@eventurepark.de)

Web: [www.eventurepark.de](http://www.eventurepark.de)

## Dirk Pinnig

Betriebliches Gesundheitsmanagement  
Haydnstr. 9  
69121 Heidelberg

Phone: 06221-409090

Mobil: 0172-6243532

Mail: [info@pinnig.de](mailto:info@pinnig.de)

Web: [www.pinnig.de](http://www.pinnig.de)

